



包括支援センター

駒岡地域ケアプラザ ～あおぞら便り～

社会福祉法人 横浜鶴声会
横浜市駒岡地域ケアプラザ
発行責任者: 板山 重樹
〒230-0071 鶴見区駒岡 4-28-5
TEL 570-6601 FAX 570-6602
<http://www.y-kakuseikai.or.jp/kococp/>

地域包括支援センターって何？

- 家で介護をしたいけど、どうしたらいいのかわからない。
- 体が悪くなくても、今まで住み慣れた場所で、できるだけ長く暮らしたい。
- 年々体力が落ちてきているので、将来に不安。
- 家に閉じこもりがち。近所で何かやってみたい。
- 近所のお年寄りが、悪質な訪問販売にひっかかっているみたいで心配。



①介護保険や各種サービスについての、ご説明や手続きのお手伝いを致します。



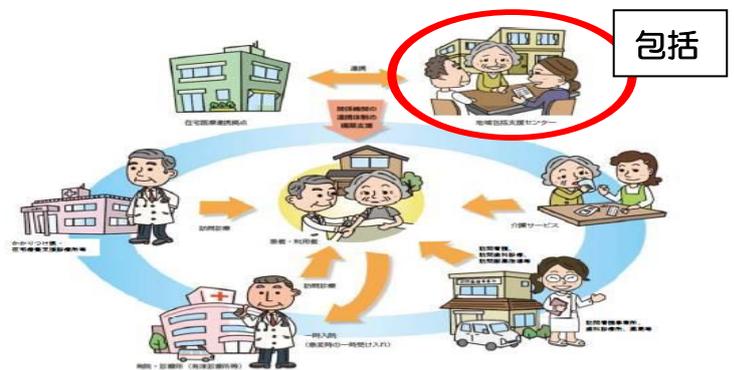
②いつまでも元気に暮らしていけるよう、体操や栄養などの講座をご案内致します。



③高齢者の権利を守るために、悪質商法や高齢者虐待などへの対応をしています。



④福祉・医療の各機関と連携をとり、必要なサービスが受けられるよう調整します。



お気軽にご相談下さい！！

TEL : 581-0519

駒岡・上末吉・下末吉地区の老人会や民生委員の皆様にご協力頂き配布しています。

地域包括支援センターよりお知らせ

鶴見区でも
多発!!

高齢者詐欺

対策



- ◆留守番電話に設定
- ◆電話でお金のお話をしない
- ◆事前に家族と合言葉を決めておく



相談窓口 #9110

俳句・短歌投稿コーナー

※短歌の投稿もお待ちしております!

短歌

豆撒くと 殺気立ちたる 人の群れ
 牡丹の芽 開きゆく日の 夢を待ち
 血圧の 数値ばかりの 冬日記
 卓上用 記す事多き 初暦
 雨戸開け 庭木にうつすら 風の花
 村上 記す事多き 初暦
 杉浦 富士子
 高野 弘子
 山地 定子
 渡部 崑久子

俳句

バレンタイン 誰にあげよか チョコレート 倉田 恵美子
 誰にあげよか チョコレート 倉田 恵美子

【郵送の場合は下記宛先まで】

〒230-0071

横浜市鶴見区駒岡4-28-5

横浜市駒岡地域ケアプラザ

あおぞら便り「俳句・短歌投稿コーナー」宛て

生活支援お知らせ
インターネットからの

◆ご高齢のかたが使って便利なサービスや、楽しい集いの場などをご紹介します◆

◎下末吉にお住まいの方へ◎
UTAを歌う会 in 下末吉会館

☆懐かしい童謡・唱歌・ラジオで聞いた流行歌など、たっぷり2時間歌います。お茶休憩あり、年齢不問、みんなで元気に歌いましょう!

| | |
|----|------------------------------------|
| 日時 | 3月22日(金) 13:00~15:00 |
| 場所 | 下末吉会館(下末吉4-3-11) |
| 対象 | 下末吉にお住まいの方・年齢不問 |
| 費用 | 100円(お茶代) |
| 定員 | 先着20名(歌詞カード貸出のため) |
| 申込 | 駒岡地域ケアプラザ 担当:内野 電話:045-570-6601 |
| 主催 | 陽だまりの家 (共催:駒岡地域ケアプラザ) |

★お気軽に駒岡地域ケアプラザへご連絡ください。
駒岡地域ケアプラザ 地域包括支援センター
担当:前野・荒井・一杉・米山・高橋・内野

開館日(年未年始以外)

月~土 9:00~21:00 日・祝日 9:00~17:00

TEL 570-6601 または 581-0519(相談専用)

FAX 570-6602

*車でのご来館はご遠慮下さい。但し、身体的な理由で車でのご来館を希望される方はご相談下さい。

